

**Panasonic®**

**使用说明书  
商用微波炉  
型号：NE-176AC  
仅业务用**



**型号：NE-176AC**

使用前，请仔细阅读本说明书并妥善保管

# 目次

|                  |    |
|------------------|----|
| 重要安全事项说明         | 4  |
| 使用前              | 7  |
| 功能及简要说明          | 8  |
| 外观结构图            | 9  |
| 显示窗及出厂设置         | 10 |
| 操作方法             | 11 |
| A. 设定手动一段烹调      | 11 |
| B. 设定手动二至五段烹调    | 12 |
| C. 设定一段记忆烹调程序    | 13 |
| D. 设定二至五段记忆烹调程序  | 14 |
| E. 使用记忆烹调功能      | 14 |
| F. 设定双倍/三倍份量烹调程序 | 15 |
| G. 使用双倍/三倍份量烹调功能 | 16 |
| H. 使用+10s/+20s功能 | 16 |
| I. 读取循环计数器       | 17 |
| J. 激活程序锁定功能      | 17 |
| K. 解除程序锁定功能      | 17 |
| L. 读取程序列表        | 18 |
| M. 选择蜂鸣提示音选项     | 19 |
| N. 设定空气过滤器清洁提醒功能 | 20 |
| O. 设定炉灯          | 21 |
| 烹调前              | 23 |
| 微波炉清洁保养          | 25 |
| 自诊断故障代码说明        | 26 |
| 层叠安装说明           | 27 |
| 产品中有害物质或元素名称及含量  | 28 |
| 食品接触用信息          | 28 |
| 规格               | 29 |

## 重要安全事项说明

### 安装

#### 接地：

**重要事项：**为确保您及他人的人身安全，本产品必须妥善接地。  
如电源插座未接地，客户应自行负责将其替换为适当接地的电源插座。

#### 电压和电源注意事项

所用的电源电压必须与产品铭牌的电压相同。所用的电源电压高出规定电压非常危险，可能会引起火灾或其他损坏产品的事故。

#### 放置微波炉

请将微波炉放置在平整而稳定的表面上。不可将微波炉放置于高温或潮湿的地方；例如：靠近燃气灶或电灶。室内温度超过40℃和/或相对湿度高于85%时，请勿使用微波炉。保持微波炉四周空气流通顺畅非常重要。  
如果微波炉太过靠近收音机或电视机，则可能轻微干扰某些较弱的广播信号。为确保操作安全、高效，微波炉通风口必须有充足的空气气流，即左右两侧及后壁留有5 cm，顶部留有20 cm的空隙。不得将本产品安装在高于1.6 m或低于0.8 m的位置。  
微波炉必须放置在方便操作控制面板和炉门的位置，同时亦方便通过熔断器或断路器来切断或关闭电源。

### 注意事项

#### 去除保护膜

保护膜用于防止微波炉外壳在运输过程中被刮擦。在安装或使用前，请揭下这一层保护膜。

**微波炉内空无食物时，请勿启动微波炉。**  
为保持磁控管和其它部件的高性能，请勿在未放置食物时开启微波炉。

#### 请勿打开炉体。

炉体内存在高电压。如需维修和调整，应由具备相应资质的维修人员执行。

#### 请勿堵塞通风孔。

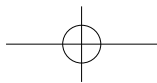
为实现最高的冷却效率，本微波炉后部需通风顺畅。使用微波炉烹调时，应保持通风孔通风顺畅。

#### 请勿用微波炉烘烤衣物。

请勿在微波炉内烘烤衣物，因为衣物放入烘烤的时间过长时，可能会被烤焦。

#### 请粘贴警示标签。

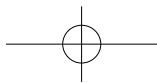
如果随微波炉附有警示标签，在使用前必须将其粘贴在微波炉顶部。



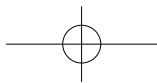
## 重要安全事项说明

### 警告

1. **警告！**为降低灼伤、触电、火灾、人身伤害或微波过多耗能：在使用此微波炉之前请先通篇阅读此说明。
2. 请仅将此微波炉用于本说明书所述的设计用途。
3. 当微波炉工作不正常、损坏或跌落时，请停止使用。
4. 请勿在户外使用。
5. 请勿将电源线或电源插头浸入水中。
6. 请确保电源线远离受热表面。
7. 请勿将电源线挂在桌子或柜台边缘。
8. 降低微波炉炉腔起火风险：
  - a) 请勿过度烹煮食物。如果有纸质、塑料或其它易燃材料被放入以帮助烹煮时，请小心留意微波炉内的情况。
  - b) 将包装袋或包装盒放入微波炉之前，请去除金属线包装。
  - c) 如果不慎引起微波炉内的材料起火，请保持炉门关闭，切断墙壁电源开关或通过熔断器或断路器面板切断电源。
9. 请勿在微波炉内无食物时使用微波炉，否则可能造成微波炉损坏。
10. 请勿在微波炉附近、炉顶或炉内存放易燃物。否则可能引起火灾。
11. 请勿使用本微波炉加热化学品或其他非食用物品。请勿使用标示含有腐蚀性化学品的任何物品清洁微波炉。在炉内加热腐蚀性化学品可能引起放射性微波泄漏。
12. 请勿加热家用罐头或密闭的罐装物品。罐体内会累积压力，从而引起爆炸。此外，本微波炉也无法将罐体内食物维持在适当的温度。罐装不当的食物可能变质，给食用者带来危险。
13. 请勿尝试用微波炉煎炸高脂食物。
14. 马铃薯、苹果、蛋黄、板栗、红肠是典型的带有无空隙皮的食物。在烹煮此类食物之前，必须在其上戳孔以防涨破。
15. 请勿在此微波炉内采用传统的测肉温度计。如要检查烹煮的烤肉或禽肉的温度，请使用微波炉温度计。或者，你也可以在将食物从微波炉内取出后，采用传统的测肉温度计测量温度。若还未烹煮好，则还要放入微波炉内，在推荐的微波火力下多烹煮几分钟。确保肉类完全烹熟非常重要。
16. 在微波炉内烹调爆米花时需要格外小心。请按制造商推荐的最低烹调时长进行设定。请遵照与您的微波炉功率相匹配的指示。烹调爆米花时请勿离开。
17. 加热婴儿奶瓶时，务必取下顶盖和奶嘴。顶部的液体温度会远远高于瓶底液体温度，在检查温度时，必须彻底摇匀。婴儿食品罐头加热时，也必须的取下顶盖，在检查温度时，同样需要搅拌或摇匀罐内的食物。
18. 门封和门封区域必须采用湿布清理干净。
19. **警告！**如果门或门的密封条损坏，在由经培训的维修人员修复以前此炉不准使用。
20. 如发现有烟雾，应切断器具开关或拔掉电源插头，并保持炉门关闭，以抑制火焰蔓延。
21. 如果电源软线损坏，为了避免危险，必须由制造商、其维修部或类似部门的专业人员更换。
22. 在微波炉内仅能使用适合的器皿。



23. 在微波炉内烹调汤、汁、饮料等液体食物时，若烹调过度，即使看不到气泡，也可导致液体沸腾超出沸点。这会造成灼热的液体突然沸腾。为防止出现这种情况，应采取以下步骤：
- a) 请避免使用直壁窄口的容器。
  - b) 请勿烹调过度。
  - c) 在将盛液体的容器放入微波炉之前适当搅拌，同时在烹饪过程中也要适当搅拌。
  - d) 烹调完成后，让其在微波炉内放置片刻，搅拌之后再小心地将容器取出。
24. 当加热用塑料或纸包装的食物时，应注意观察微波炉，因为有着火的可能。
25. **警告！** 奶瓶和婴儿食品罐加热时应敞口，内容物应搅拌或摇晃，喂食前检查其温度，避免烫伤。
26. **警告！** 不要直接加热放在密封容器内的液体或其他食物，因为这样有可能发生爆炸。
27. 微波炉不能用来加热带壳的蛋和整个煮熟（带壳或者不带壳）的蛋，因为在用微波加热时可能会发生爆炸。如需加热，应剥去蛋壳并刺穿蛋黄，同时在加热后静置1分钟，等待压力散尽后再切开食用。
28. **警告！** 微波加热饮料会导致延迟喷溅沸腾，因此取出时应小心谨慎。
29. 8岁以上的儿童，身体残疾、知觉或智力水平不佳者、或缺乏必要的经验或知识的人士，在有人监护或接受了有关安全使用本产品的指导和说明，同时理解有关的危险的前提下，可以使用本产品。儿童不应拿本产品玩耍。在无成人监护的情况下，请勿由儿童执行清洁和用户维护工作。
30. **警告！** 除经培训的维修人员外，任何人来进行检修操作都是危险的，包括拆下防止微波能量泄漏的防护罩等操作。
31. 本产品不宜采用喷水冲洗。
32. 由于存在由电磁场引起危险的可能性，建议佩戴心脏起搏器的人士远离电磁场范围。此种情况下，请注意制造商提供的说明。
33. 本产品不使用时，请勿在炉内遗留物品。否则在开关意外开启时，可能给周围环境造成一定的危险。如有电子元件损坏，不可拔下电源插头，或不可关闭本产品（除非同一配线电路上隔离设备）。
34. 请勿使用再生纸产品，除非其包装说明其专门为微波炉应用而设计，因为其内含有可能产生火花的杂质且/或在使用时可能起火。
35. 在维修和更换零部件时，应将本产品电源断开。在拔下电源插头后，必须将其置在维修操作人员始终可见的位置，以防其不慎被重新接上。
36. 应定期清洁微波炉并清除微波炉里所有食物残渣。
37. 不可采用金属、镶有金银的陶瓷，或任何含有金属成分的食物器皿。
38. 器具不打算由儿童或有肢体、感官或精神能力缺陷的人使用，除非有负责他们安全的人对他们进行与器具使用有关的监督和指导。应照看好儿童，确保他们不玩耍本器具。
39. 本产品是专用设备，系在商业、专业中使用而不出售给一般公众的器具。
40. **警告！** 此设备不用于居住环境中，在此环境中不能为无线电接收提供足够的保护。



## 使用前

### 烹调器皿

1. 耐热玻璃器皿，如硼硅酸玻璃等，最适宜微波炉内使用。
2. 如果出现“电弧”，请仔细检查烹饪器皿是否含有金属。
3. 在较低的温度下烹饪食物时，您可以使用一般的玻璃器皿、陶瓷器皿、塑料或纸质器皿。如果在高温下使用这些器皿进行烹调，则存在炸裂或卷曲的可能。
4. 您可以使用烹调用保鲜膜或烘焙纸等来包裹食物。

#### 注意事项

请勿在微波炉内使用金属厨具。

### 解冻食品

1. 如果您想用微波炉完全解冻冰冻食物，由于食物的厚度和形状不均匀，可能造成食物解冻效果不均匀。同时，还可能产生水滴，部分情况下，甚至会出现有的部分还未完全解冻，另一部分却已经煮熟了的情况。在实际解冻食物过程中，不应100%解冻，在微波炉中解冻70%是最理想的情况，这也有助于后续的烹调操作。
2. 为了均匀地解冻，请在解冻过程中将食物转动180°，或将食物翻转或重新摆放。
3. 解冻肥肉时，请将其在微波炉中加热片刻，再置于室温下静置，或间歇性加热直至解冻完成。
4. 在解冻整鸡或其它形状不规则的冷冻食物时，请用铝箔包裹住鸡腿或其他较薄的部分。否则这些较薄的部分会解冻较快，在其它部分尚未解冻好时这些部分就已经熟了。对于较大块的肉，请将外边用铝箔包起，使其尽收垂直微波作用而均匀解冻。
5. 解冻过程中应不时去除冰块。

### 其它有益的说明

#### 为获得最佳效果

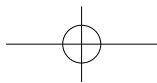
1. 在决定某种食物的烹调时间时，请使用最短的时间，并在烹调时不时地观察。微波炉烹调得很快，以至于很容易将食物烹调过度。
2. 食物份量过少或含水量过少时，请注意控制烹调时间。如果烹调时间过长，它们很容易被过度烹调。
3. 请勿用微波炉烘烤厨房毛巾或餐巾，以免起火。
4. 请勿用微波炉煮带壳鸡蛋。
5. 在煮鸡蛋前，必须先将蛋黄薄膜穿孔后再放入炉内，以免鸡蛋爆破。

#### 如何将食物烤黄

用微波炉可以快速对食物进行烹调，但一般不会有烤色。如果要对食物进行上色，请在烹调之前或烹调过程中对食物表面涂抹调味汁，或者可以在微波炉烹调之前先用普通煎锅对食物表面进行煎制上色。

#### 如何均匀烹调

烹调过程中可以重新摆放食物方向或将食物翻转，这样做有助于实现更均匀的烹调效果。有些食物的带骨或高脂肪部位会比其它部位熟得快，例如鸡腿骨，可以使用铝箔将其包裹住以反射微波能量，从而实现均匀烹调。



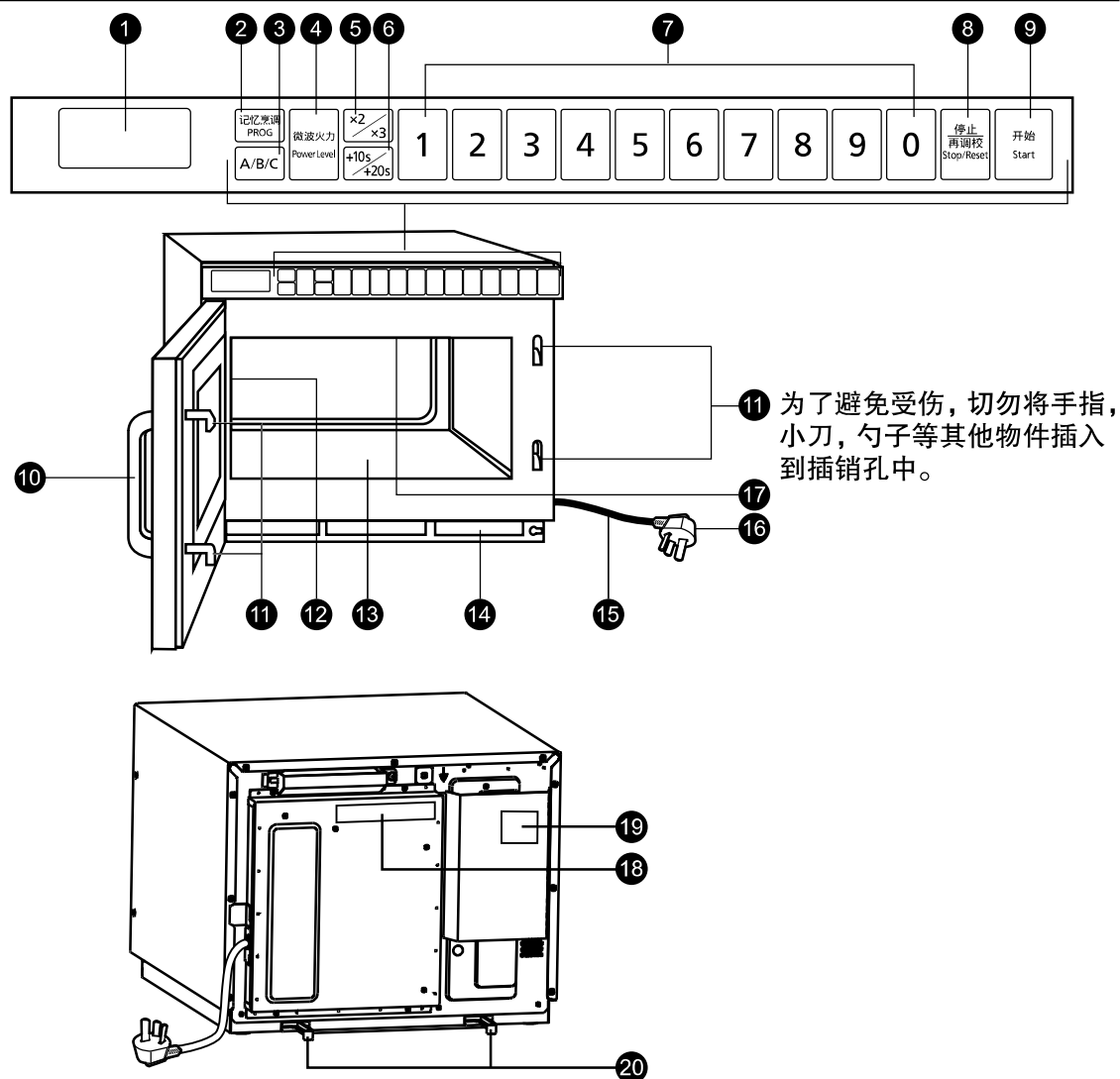
## 功能及简要说明

### 功能

### 简要说明

|                      |                                                                                                                                        |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 手动烹调                 | 给予用户最大的灵活性，可设置所需的烹调时间和微波火力。是烹调过程中需要火力变化的菜谱的理想选择。                                                                                       |
| 一段烹调                 | 允许微波炉在选定的烹调时间内，以选定的微波火力运行。                                                                                                             |
| 二至五段烹调               | 允许将微波炉设置为：以某档微波火力开始烹调，在经过指定的烹调时间后，自动切换到其他微波火力继续烹调指定的时间。<br>(例如：先使用 P10 烹调 2 分钟，再切换到 P4 烹调 4 分钟)。                                       |
| 暂停功能                 | 此功能支持在烹调过程中打开炉门，检查炉腔内的食物。<br>关上炉门，按“开始按键”即可恢复烹调。在您检查食物情况时，微波炉暂停工作，烹调时间不会计时。<br><b>注意:</b> 在“程序锁定”模式下，暂停功能将被禁用。                         |
| 重复功能<br>(仅限手动烹调时)    | 在您将食物从微波炉内取出后，计时器将自动预设，以重复上一次操作的烹调时间和微波火力。对于那些每天烹饪不同食物，而不想程序设置记忆烹调按键的情况，这一功能尤为方便。                                                      |
| 一键启动<br>(仅限“程序锁定”模式) | 仅需按一下所需的数字按键，即可开始烹调。非常适合快餐店、便利店等场所使用。参见出厂设置。                                                                                           |
| 循环计数器                | 此微波炉可以显示数字按键操作、手动操作的累计总次数。对于需要分析微波炉的使用情况以及该处的人口流量，这一功能尤为便利。                                                                            |
| 程序锁定                 | 1. 将控制面板数字按键“锁”定在其编程的烹调时间和微波火力下。<br>2. 将微波炉转入“一键启动”操作。<br>3. 禁用程序、微波火力选择开关和开始按键。<br>4. 禁用手动操作。<br>防止误清除记忆烹调程序。简化操作 — 非常适合快餐店、便利店等场所使用。 |
| 解除程序锁定               | 解除“程序锁定”模式并激活其他所有功能。                                                                                                                   |
| 自诊断故障代码              | 微波炉持续监控自身的工作情况。如出现操作问题，数字显示屏窗口将会显示一条故障代码。根据说明书中的列表核对该代码，即可知晓问题的性质，您自己是否能解决此类问题，还是需要联系维修。如果需要维修处理，您的故障代码可帮助其快速判断维修时需要携带什么零部件。           |
| 提示音音量设定              | 允许您选择 4 种蜂鸣器提示音音量中的 1 种。                                                                                                               |
| 提示音长度设定              | 允许您选择 3 种烹调结束时的蜂鸣器提示音长度中的 1 种。                                                                                                         |
| 提示音音调设定              | 允许您选择 3 种烹调结束时蜂鸣器提示音音调中的 1 种。                                                                                                          |
| 程序列表                 | 允许您查看所有目前已设定的数字按键及其对应的烹调时间和各段的微波火力。                                                                                                    |
| 空气过滤器清洁提醒功能          | 经过 500 小时的使用过后，显示屏上会显示“Filt”字样，提示您应该清理、清洁空气过滤器。此时间可根据您的自身需要进行重新设定。                                                                     |
| ×2/×3 按键             | 此按键可将原定烹饪时间放大至 1.6 倍以烹制双倍份量的食品，可将原定烹饪时间放大至 2.2 倍以烹制三倍份量的食品，从而使您可以同时烹饪两到三份食品。放大烹调的时间倍数可根据您的自身需要进行重新设定。                                  |
| +10s/+20s 按键         | 此按键具有 10 秒和 20 秒的预设烹调时间。按此按键一次，将开始在 P10 (1680 W) 火力下烹调 10 秒，按此按键两次，将开始在 P10 (1680 W) 火力下烹调 20 秒。                                       |

## 外观结构图



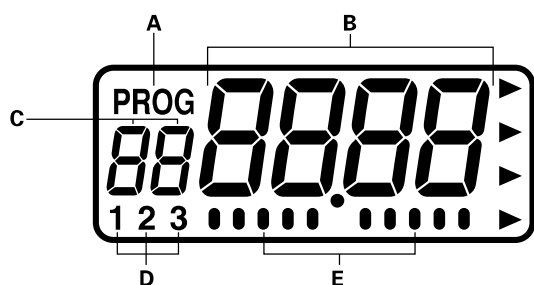
- ① 显示窗（参见下页）
- ② 记忆烹调按键
- ③ 换挡(A/B/C)按键
- ④ 微波火力选择按键
- ⑤ x2/x3 按键
- ⑥ +10s/+20s 按键
- ⑦ • 记忆烹调数字按键
- 时间按键
- ⑧ 停止 / 再调校按键
- ⑨ 开始按键
- ⑩ 开门手柄
- ⑪ 炉门安全锁

- ⑫ 炉内灯
- ⑬ 平板玻璃
- ⑭ 空气过滤器
- ⑮ 电源线
- ⑯ 电源插头
- ⑰ 防溅挡板（炉腔顶部）
- ⑱ 铭牌标签
- ⑲ 警告标签
- ⑳ 制动架（切勿拆卸）

制动架起限位作用，可确保产品背部与后壁留有必须的距离，从而保证风路畅通。

附注：图示仅供参考，请以实物为准。

## 显示窗及出厂设置



- A—记忆烹调程序显示
- B—• 烹调时间显示  
(“分：秒”，或者“时：分”)  
• 微波火力显示
- C—• 记忆按键编号显示屏  
• 烹调分段指示
- D—蜂鸣声音设置模式
- E—• 调用程序控制的烹调：段号指示  
• 程序控制烹调进行中：操作指示  
• 蜂鸣提示音设置：比例指示

### 本微波炉在出厂前预设了以下项目：

1. 手动操作
  2. 一段烹调，数字按键预设微波火力为 P10 (1680 W)，烹调时间如下：  
A1=10 秒    A2=20 秒    A3=30 秒    A4=40 秒    A5=50 秒  
A6=1 分钟    A7=1 分 15 秒    A8=1 分 30 秒    A9=1 分 45 秒    A0=2 分钟
  3. 程序解锁
  4. 双倍份量=1.6 倍烹调时间    三倍份量=2.2 倍烹调时间
  5. 所有按键的循环计数都设为“0”。
  6. 炉灯    炉门打开时 = ON    在烹调结束时闪烁 = OFF  
烹调过程中降低亮度 = OFF
  7. 默认过滤器清洁间隔提醒时间设置为“0”作为第一个阶段，“500”小时作为第二个阶段。
- 如果您希望更改以上设置，请查阅使用说明书了解如何修改默认设置。

# 操作方法

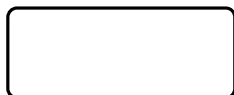
## 微波火力选择按键

每按一次按键，微波火力即按下图所示顺序切换一次。



|     |                                                      |        |                          |
|-----|------------------------------------------------------|--------|--------------------------|
| 高火  | P10: 1680 W                                          | 低火     | P3: 510 W<br>P2: 425 W   |
| 中高火 | P9: 1530 W<br>P8: 1360 W<br>P7: 1190 W<br>P6: 1020 W | 解冻     | P1: 340 W                |
|     |                                                      | 关      | P0: 无微波出力                |
|     |                                                      | 从上往下加热 | PU1: 850 W<br>PU2: 425 W |
| 中火  | P5: 850 W<br>P4: 680 W                               | 从下往上加热 | PL1: 850 W<br>PL2: 425 W |

## A. 设定手动一段烹调



1. 确认微波炉电源插头已插入正确接地的电源插座上。

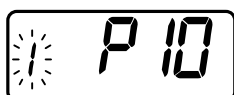


2. 打开炉门。

炉灯将点亮。数字显示屏窗口将显示“0”。

3. 将食物装入合适的容器中，将其放在平板玻璃中心位置，然后将炉门关闭。炉灯将熄灭。

**注意：**出现“0”时，表示可以操作。炉门关闭后1分钟，“0”将消失。



4. 按微波火力按键选择所需微波火力。

所选的微波火力将显示在数字显示屏窗口上，同时一段烹调指示“1”开始闪烁。

[例]：按一次微波火力按键，选择高火火力。

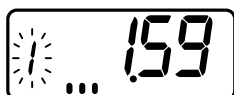
**注意：**每按一次微波火力按键，微波火力选择按照上图所示顺序切换一次。



5. 按下相应数字按键，设置所需的烹调时间。

[例]：按数字按键“2”、“0”和“0”设置为2分钟。

**注意：**“P1”和“P0”可设置的最长时间为30分钟，其它微波火力可设置的最长时间为15分钟。



6. 按开始按键。

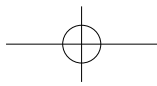
A. 烹调开始。数字显示屏上显示的烹调时间开始倒数。

B. 烹调途中按微波火力按键，当前烹调的火力会显示在显示屏中，三秒后恢复显示倒数烹调时间。



7. 设定时间结束后，蜂鸣提示音响起，烹调结束。显示屏上将闪烁“0000”，直至炉门打开为止。1分钟过后，冷却风扇将停转。

( 下页续 )



8. 打开炉门并取出食物。  
数字显示屏将显示之前设定的时间和烹调段编号。



9. 关上炉门。  
炉灯熄灭，1分钟后数字显示屏窗口将变为空白。

#### 特别注意事项：

1. 在烹调时，按一次停止/再调校按键停止微波炉工作。您可以按一次开始按键恢复运行，或者再按一次停止/再调校按键取消选定的程序。
2. 烹调未开始时，按一次停止/再调校按键即取消选定的程序。

#### 重复功能

1. 如果您在1分钟内再次使用微波炉，可以直接按开始按键，使用之前设定的烹调时间和火力进行烹调。如不需要使用或希望进行别的设定，按停止/再调校按键取消即可。
2. 炉门关闭后1分钟内未使用，重复功能将取消。

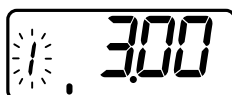
### B. 设定手动二至五段烹调



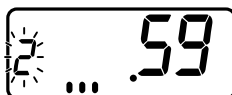
1. 按照上述第1-5步操作。
2. 继续按下微波火力按键，选择第二段烹调所需的微波火力。  
微波火力将显示在数字显示屏窗口上，同时二段烹调指示“2”开始闪烁。  
[例]：按微波火力按键8次，选择低火 (P3) 火力。



3. 按下数字按键数次，设置第二段烹调所需的烹调时间。  
[例]：按数字按键“1”、“0”和“0”设置为1分钟。  
注意：“P1”和“P0”可设置的最长时间为30分钟，而其它微波火力可设置的最长时间为15分钟。  
但是，除“P1”和“P0”外，连续烹调的总时间可设为25分钟。



4. 按开始按键。  
烹调开始。数字显示屏上显示的烹调时间开始倒数。

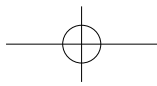


5. 第一段烹调时间过后，将会响起一次蜂鸣声，第二段烹调指示“2”将开始闪烁，烹调时间将继续倒计时。

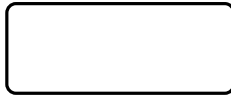


6. 设定时间结束后，蜂鸣提示音响起，烹调结束。时间显示屏上将闪烁“0000”，直至炉门打开为止。

( 下页续 )



7. 打开炉门并取出食物。  
数字显示屏将显示最初选定的时间和烹调段编号。



8. 关上炉门。  
炉灯熄灭，1分钟后数字显示屏窗口变为空白。

**注意：**对于三段至五段的烹调设定，请在上述第3步之后再次选择微波火力，并设置对应的烹调时间。

参见“一段手动烹调”特别注意事项。

### C. 设定一段记忆烹调程序

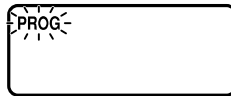
在解除程序锁定功能前，无法对微波炉编程。



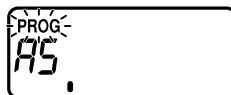
1. 确认微波炉电源插头已插入正确接地的电源插座。



2. 打开炉门并使其保持开启状态。



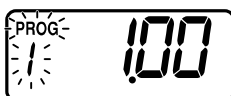
3. 按下记忆烹调按键。  
数字显示屏窗口内的“PROG”符号将开始闪烁。



4. 按下记忆烹调的数字按键。  
按键编号将会显示在数字显示屏窗口内。  
[例]：按记忆按键“5”。



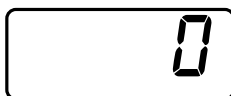
5. 按微波火力按键选择所需的微波火力。所选的微波火力将显示在数字显示屏窗口上，同时一段烹调指示“1”开始闪烁。  
[例]：按微波火力按键10次，选择解冻火力P1。



6. 按下相应数字按键，设置所需的烹调时间。  
[例]：按数字按键“1”、“0”和“0”设置为1分钟。  
**注意：**“P1”和“P0”可设置的最长时间为30分钟，而所有其他功能可设置的最长时间为15分钟。



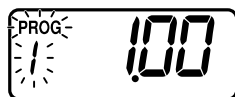
7. 再次按记忆烹调按键。  
“PROG”符号和一段烹调指示“1”将停止闪烁。这表示您已完成了一段记忆烹调的设定。



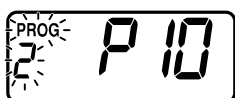
8. 设定完成3秒钟后，“0”将出现。
9. 根据需要重复上述第3-7步，完成其它记忆烹调数字按键的设定。

**注意：**需要设定B/C档程序时，请在选择记忆烹调对应的数字按键前先按换挡(A/B/C)按键。

#### D. 设定二至五段记忆烹调程序



1. 完成上述第1-6步。



2. 按微波火力按键选择所需的第二段微波火力。

所选的微波火力将显示在数字显示屏窗口上,同时第二段烹调指示“2”开始闪烁。

[例]:按1次微波火力按键,选择P10火力。



3. 按下相应数字按键,设置所需的烹调时间。

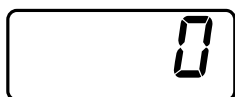
[例]:按数字按键“2”、“0”和“0”设置为2分钟。

注意:•“P1”和“P0”可设置的最长时间为30分钟,而所有其他功能则为15分钟。

•除“P1”和“P0”外,总烹调时间最多可设为25分钟。



4. 再次按下记忆烹调按键。“PROG”符号和二段烹调指示“2”将停止闪烁。将显示两段的总时间。这表示您已完成了二段记忆烹调的设定。



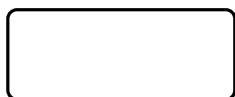
5. 设定完成3秒钟后,“0”将出现。

6. 重复上述步骤,完成其它记忆烹调数字按键的设定。

注意:•需要设定B/C档程序时,请在选择记忆烹调对应的数字按键前先按换挡(A/B/C)按键。

•重复上述操作,完成3-5段的记忆烹调设定。

#### E. 使用记忆烹调功能



1. 确认微波炉电源插头已插入正确接地的电源插座。



2. 打开炉门。炉灯将点亮。数字显示屏窗口将显示“0”。

注意:显示“0”时,表示可以操作。炉门关闭后1分钟,“0”将消失。

3. 将食物装入合适的容器中,将其放在平板玻璃中心位置,然后将炉门关闭。炉灯将熄灭。



4. 选择所需的记忆烹调数字按键。

将显示当前已编程的信息。

[例]:记忆烹调数字按键“5”(程序编号A5)

按照上述操作方法设定的烹调程序(P1火力1分钟,P10火力2分钟)已被设置。



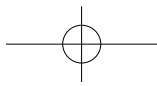
5. 按开始按键。

A. 烹调开始。数字显示屏上显示的烹调时间开始倒数。

B. 烹调途中按微波火力按键,当前烹调的火力会显示在显示屏中,三秒后恢复显示倒数烹调时间。

C. 烹调途中按开始按键,当前烹调的阶段会显示在显示屏中,三秒后恢复显示程序编号。

(下页续)



6. 设定时间结束后，蜂鸣提示音响起，烹调结束。时间显示屏上将闪烁“0000”，直至炉门打开为止。1分钟过后，冷却风扇将停转。



7. 打开炉门并取出食物。
8. 关上炉门。炉灯熄灭，1分钟后数字显示屏窗口将变为空白。

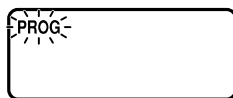
**注意：**需要使用B/C档程序时，请在选择数字按键前先按换挡（A/B/C）按键。

## F. 设定双倍 / 三倍份量烹调程序

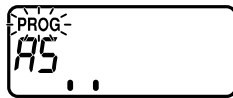
在解除程序锁定功能前，不可对微波炉进行编程。



1. 打开炉门并使其保持开启状态。  
炉灯将点亮，同时出现“0”。



2. 按记忆烹调按键。  
“PROG”将在数字显示屏窗口内闪烁。



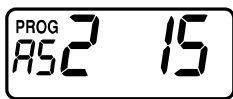
3. 选择所需的记忆烹调程序数字按键。  
按键编号将会显示在显示屏内。“PROG”将开始闪烁。



4. 选择双倍 / 三倍份量按键。  
之前设定的烹调时间放大倍数将出现在显示屏内。  
默认设定：双倍份量为1.6倍烹调时间（显示16），三倍份量为2.2倍烹调时间（显示22）。



5. 按下相应的数字按键，可以修改烹调时间的放大倍数。  
[例]：1.5倍：按下数字按键“1”和“5”。



6. 再次按记忆烹调按键。  
“PROG”将停止闪烁。这表示您已完成了为相应的记忆烹调程序中双倍份量烹调时间的修改。



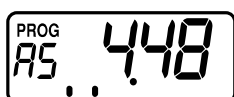
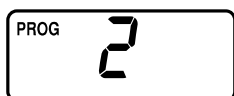
7. 3秒钟之后，将会出现“0”。

**注意：**当您想要更改三倍份量的相应烹调时间，可依照上述第4步按两次×2/×3按键。烹调时间放大倍数是预设的。如果要更改不同记忆烹调程序对应烹调时间的放大倍数，需要分别单独设置。

**注意：**请在尝试并获得合适的双倍 / 三倍份量的烹调时间后再修改默认设置。

## G. 使用双倍 / 三倍份量烹调功能

[请确认本机已正确编程。]



1. 请按照“E 使用记忆烹调功能进行烹调”的第1-3步操作。

2. 按一次×2/×3按键。

注意：当您想要进行三倍份量烹调时，请按两次×2/×3按键。

3. 选择所需的记忆烹调数字按键。

[例]：记忆烹调数字按键（程序编号A5），数字显示屏显示对应的放大倍数的烹调时间。

4. 按开始按键。

烹调开始。数字显示屏上显示的烹调时间开始倒数。

注意：如果程序锁定功能启用，则烹调程序立即开始，即不需按开始按键。



5. 设定时间结束后，蜂鸣提示音响起，烹调结束。炉灯将熄灭。时间显示屏上将闪烁“0000”，直至炉门打开为止。



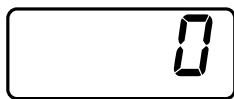
6. 打开炉门并取出食物。关上炉门，炉灯熄灭。1分钟过后，数字显示屏窗口将变为空白。

注意：需要使用B/C档程序时，请在选择数字按键前先按换挡（A/B/C）按键。

## H. 使用+10s/+20s功能



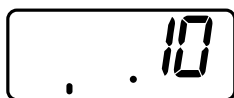
1. 确认微波炉电源插头已插入正确接地的电源插座。



2. 打开炉门。炉灯将点亮。数字显示屏窗口将显示“0”。

注意：出现“0”时，表示可以操作。炉门关闭后1分钟，“0”将消失。

3. 将食物装入合适的容器中，将其放在平板玻璃中心位置，然后将炉门关闭。炉灯将熄灭。



4. 选择+10s/+20s按键。

烹调开始。数字显示屏上显示的烹调时间开始倒数。

[例]：按一次+10s/+20s按键烹调10秒钟。

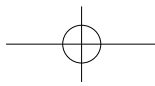
按两次+10s/+20s按键烹调20秒钟。

注意：使用此功能时，默认使用P10（1680 W）火力烹调，且不能设定其它微波火力。



5. 设定时间结束后，蜂鸣提示音响起，烹调结束。炉灯将熄灭。时间显示屏上将闪烁“0000”，直至炉门打开为止。

（下页续）



6. 打开炉门并取出食物。  
炉灯将点亮。
7. 关上炉门，炉灯熄灭。  
1分钟后数字显示屏窗口将变为空白。

注意：在烹调时，按一次停止/再调校按键或打开炉门将会取消烹调程序。

## I. 读取循环计数器

### • 显示微波炉的累计使用时间



1. 打开炉门并使其保持开启状态。  
炉灯将点亮。“0”将出现在显示屏内。



2. 按住开始按键不放，再按下数字按键“3”。  
将会出现所有已使用烹调时间。

### • 显示微波炉累积使用次数。

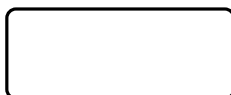


1. 打开炉门并使其保持开启状态。  
炉灯将点亮。“0”将出现在显示屏内。

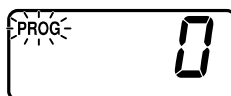


2. 按住开始按键不放，再按下微波火力按键。  
将会出现微波炉已使用的循环次数。  
注意：当微波炉使用的循环次数超过100次时，最末两位数字将被舍去，即以100次为单位显示。

## J. 激活程序锁定功能



1. 确认微波炉电源插头已插入正确接地的电源插座。



2. 打开炉门并使其保持开启状态。炉灯将点亮。“0”将出现在显示屏内。  
按住开始按键不放，再按下记忆烹调按键超过2秒。直至显示屏显示“PROG”、“P”和“L”。

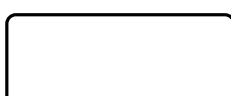


3. 程序锁定功能现已启用。

注意：在“程序锁定”模式下

- a. 按下所需的记忆烹调数字按键，微波炉直接启动，不必再按开始键。
- b. 暂停功能将禁用：烹调途中直接打开炉门将取消剩余烹调时间。
- c. 解除程序锁定功能前，不能对微波炉设定程序或手动运行。

## K. 解除程序锁定功能



1. 确认微波炉电源插头已插入正确接地的电源插座。

(下页续)



2. 打开炉门并使其保持开启状态。炉灯将点亮。“0”将出现在显示屏内。  
按住开始按键不放，再按下记忆烹调按键超过2秒。直至显示屏显示“PROG”和“P”。
3. 程序锁定功能现已解除。

**注意：**在“解除程序锁定功能”模式下

- a. 微波炉回归到两次按键操作模式（记忆烹调数字按键 + 开始按键）。
- b. 烹调结束后的重复设定烹调功能及烹调途中暂停功能都可以使用。
- c. 记忆烹调设定可修改。
- d. 手动烹调功能可用。
- e. 提示音音量控制、提示音长度控制和提示音调值控制（烹调结束时/过滤器清洁报警时的蜂鸣提示音）功能可用。

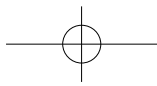
## L. 读取程序列表



1. 打开炉门并使其保持开启状态。
2. 按住开始按键不放，再按下数字按键“1”。  
所有当前编程的信息（各个数字/记忆按键（A0至C9）的程序）、蜂鸣提示音、程序锁定设置和炉门打开时的炉灯设置、烹调结束时的炉灯闪烁设置以及烹调时的炉灯亮度降低设置）将持续显示。  
**注意：**过滤器清洁报警计数器完成设置后，在程序锁定状态显示之后此信息出现。

### 如何清除记忆烹调程序

1. 打开炉门并使其保持开启状态。
2. 按记忆烹调按键。
3. 选择您想要清除的记忆烹调数字按键。
4. 按微波火力按键。
5. 按停止/再调校按键。“0”将出现在显示屏内，从而表示该记忆烹调程序已被清除。



## M. 选择蜂鸣提示音选项

(在解除程序锁定功能前,不可设定。)

蜂鸣提示音可设置音量—(4个等级)、提示音长度—(3个选项)、提示音调值—(3个选项)和过滤清洁报警调值—(3个选项)。您可以选择最符合您的需求的音量、音长、调值组合。

蜂鸣提示音在出厂时默认设置为最高音量(#3)、3声提示音以及正常调值。

### • 调整蜂鸣提示音音量

微波炉的蜂鸣提示音音量有4种选择。

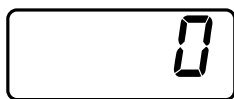
3 bEEP — 最高音量 (出厂设置)

2 bEEP — 中等音量

1 bEEP — 较低音量

0 bEEP — 静音

1. 确认微波炉电源插头已插入正确接地的电源插座。



2. 打开炉门并使其保持开启。

炉灯将点亮。“0”将出现在显示屏内。



3. 先按记忆烹调按键,再按开始按键。

蜂鸣器声音指示“1”的“3 bEEP”将出现在数字显示屏窗口内,同时“PROG”闪烁。



4. 按开始按键,选择所需的音量级。



5. 按记忆烹调按键。“PROG”将停止闪烁,同时设置的蜂鸣提示音音量将会显示3秒钟。随即显示“0”。

继续设置蜂鸣提示音的长度,在执行第5步后,显示“0”之前,按开始按键。



### • 调整蜂鸣提示音长度

烹调结束时的蜂鸣提示音长度有3种选择。

第1种 3声响 (出厂设置)

第2种 持续60秒的短促蜂鸣声。

第3种 蜂鸣声响5秒钟,然后在30秒过后3声蜂鸣,再过30秒后再响3声。(防止食物被遗忘在微波炉中的蜂鸣提醒功能。)

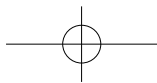


6. 在第5步按下记忆烹调按键后3秒钟内,按开始按键选择提示音长度。

A. “PROG”将闪烁。

B. 将显示当前的蜂鸣提示音长度。

(下页续)



7. 按开始按键选择所需的提示音长度后。每按一次开始按键，显示屏依次在第1种、第2种、第3种长度间切换，同时设置也随之更改。

按记忆烹调按键。“PROG”将停止闪烁，同时已设置的烹调结束时的提示音长度将显示3秒钟。随即显示“0”。

继续设置蜂鸣提示音的调值，在执行第7步后，显示“0”之前，按开始按键。

#### • 调整蜂鸣提示音音调

烹调结束时的提示音音调有3种选择。

·: 低, ··: 正常 (出厂设置), ···: 高



8. 在第7步按下记忆烹调按键后3秒钟内，按开始按键。选择提示音音调。

A. “PROG”将开始闪烁。

B. 将显示当前的提示音音值。



9. 按开始按键，选择所需的提示音音调。每次按下开始按键，显示依次切换为“·”、“··”和“···”，同时相应设置也随之切换。

按记忆烹调按键。“PROG”将停止闪烁，同时设置的烹调结束时的提示音音调将显示3秒钟。随即显示“0”。



继续设置过滤器清洁报警的调值，在执行第9步后，显示“0”之前，按开始按键。

#### • 调整过滤器清洁报警音调

过滤器清洁报警的音调有3种选择。

·: 低, ··: 正常 (出厂设置), ···: 高



10. 在第9步按下记忆烹调按键后3秒钟内，按开始按键。选择清洁报警音调。

A. “PROG”将开始闪烁。

B. 当前过滤器清洁报警调值。



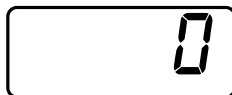
11. 按下开始按键选择所需的过滤器清洁报警音调。显示依次切换为“·”、“··”和“···”，同时相应设置也随之切换，

再次按记忆烹调按键。“PROG”将停止闪烁，同时设置的过滤器清洁报警调值将显示3秒钟。随即显示“0”。

注意：当编程的清洁空气过滤器时长为“0”时，无法选择过滤器清洁报警调值。



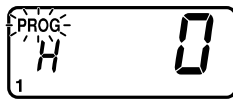
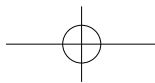
#### N. 设定空气过滤器清洁提醒功能



1. 打开炉门并使其保持开启。炉灯将点亮。数字显示屏窗口将显示“0”。

2. 按住开始按键不放，再按下数字按键“7”。

(下页续)



#### 设定第一个阶段

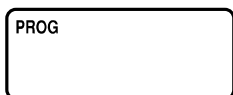
3. 显示屏将显示您设定的清洁空气过滤器的时间间隔（以小时为单位），或显示制造商预设的原始时间间隔。



4. 按下相应数字按键，设置目标清洁间隔时间。（上限为 9999 小时）  
[例]：按数字按键“1”、“0”和“0”设置为 100 小时。

#### 设定第二个阶段

5. 按开始按键。显示屏将显示您设定的清洁空气过滤器的时间间隔（以小时为单位）或显示制造商预设的原始时间间隔。
6. 按下相应数字按键，设置目标清洁间隔时间。（上限为 9999 小时）  
[例]：按数字按键“6”、“0”和“0”设置为 600 小时。



7. 按记忆烹调按键。  
此操作将完成空气过滤器清洁的程序编辑。



8. 3 秒钟过后，数字显示屏窗口将显示“0”。

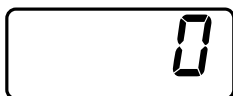
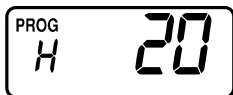


**注意：**当数字显示屏窗口出现“Filt”符号时，请拆下空气过滤器进行清洁。按住**停止/再调校**按键 2 秒钟以清空显示屏。



#### 显示过滤器清洁报警计数器

1. 打开炉门并使其保持开启状态。
2. 按住开始按键不放，再按下数字按键“5”。



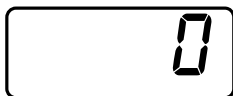
- 3 秒钟过后，数字显示屏窗口将显示“0”。

**注意：**如果微波炉短暂运转后停止工作，在维修之前，请先检查空气过滤器是否洁净。

## O. 设定炉灯

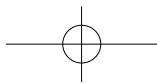
（在程序锁定功能解除前，不可对微波炉进行编程。）

### • 设定关闭微波炉炉灯

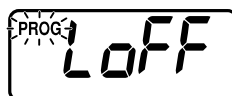


1. 打开炉门并使其保持开启状态。  
炉灯将点亮，同时出现“0”。

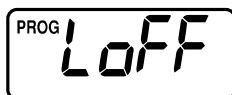
（下页续）



2. 按住开始按键不放，再按下数字按键“9”。  
“PROG”将开始闪烁。将显示之前的炉灯设置。



3. 按开始按键。  
注意：每按一次该按键，“on” → “oFF” → “on”重复一次。



4. 按记忆烹调按键。  
“PROG”将停止闪烁，同时炉灯设置将显示3秒钟。  
随即显示“0”。

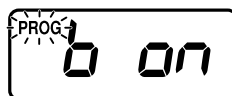


继续执行第5步，在执行第4步后，在显示“0”之前按开始按键。

#### • 设定烹调结束时开启微波炉闪烁灯



5. 在第4步按记忆烹调按键后3秒钟内，按开始按键。  
“PROG”将开始闪烁。将显示之前的炉灯闪烁设置。



6. 按开始按键。  
注意：每按一次该按键，“oFF” → “on” → “oFF”重复一次。



7. 按记忆烹调按键。  
“PROG”将停止闪烁，同时炉灯闪烁设置将显示3秒钟。随即显示“0”。

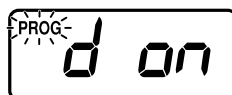


继续执行第8步，在执行第7步后，显示“0”之前，按开始按键。

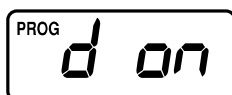
#### • 调整烹调途中炉灯亮度



8. 在第7步按记忆烹调按键后3秒钟内，按开始按键。  
“PROG”将开始闪烁。将显示之前的炉灯亮度设置。

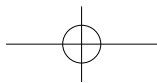


9. 按开始按键。  
注意：每按一次该按键，“oFF” → “on” → “oFF”重复一次。



10. 按记忆烹调按键。  
“PROG”将停止闪烁，同时炉灯亮度降低设置将显示3秒钟。随即显示“0”。





## 烹调前

### 微波基础知识

基本原理决定微波处理食物的成败。  
其中包括：

1. **初始温度**：和常温下存放的食物相比，冷藏或冷冻过的食物需要较长的烹调时间，才能达到所希望的用餐温度。
2. **食物成分**：含糖、盐、油脂和水分较多的食物烹调速度较快。因为这些成分更易吸收微波能量。而富含蛋白质和纤维素的高密度食物则较难吸收微波能量，因而烹调时间较长。
3. **体积 / 容量**：食物份量越多，烹调时间就越长。
4. **烹调容器**：陶瓷、纸、瓷器、泡沫聚苯乙烯、玻璃和塑料等适用于微波炉，但需要注意以下事项：

烹调含有较高糖或脂肪成分的食物时，应仅采用耐高温的容器，因为烹调后这类食物的温度可能变得很高。采用泡沫聚苯乙烯容器盛放此类食物烹调时，可能造成泡沫聚苯乙烯卷曲。在类似条件下，其它耐高温能力较低的玻璃或塑料平盘可能会爆裂或卷曲。

**请勿使用密封的容器或袋子烹调食物。**因为食物受热时会膨胀，可能会涨破容器或袋子。

5. **避免使用金属**：因为金属反射微波比较激烈，引起烹调不均匀，部分情况下甚至会引起火花，这种火花可损坏炉的内部、金属容器或烤盘的外观，或者使它们产生凹点。
6. **过度加热液体或未充分搅拌**，可能会造成液体的飞溅和喷出。请勿过度加热液体。加热前后都要对液体进行充分的搅拌。

### 微波炉烹调的一般原则

本说明书推荐了部分食物的烹调 / 加热 / 解冻时间，也可参考食物包装上推荐的火力和时间。当然，烹调时间需要根据食材的不同状态进行调整。

#### 烹调冷藏状态的食物

除非特别说明，一般情况下在冰箱(5℃)中冷藏的食物烹调前须盖起来，面包、点心、以及面包类食物除外，后者必须敞开烹调，以防止浸水。

在准备大部分方便食物时需要烹调的欠火候些，然后放在冰箱中保存。这样后续用微波炉进行烹调 / 加热时不会烹调过度。

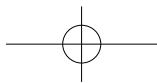
在烹调有些食物（如蔬菜等）时，可盛在器皿里并盖上盖子，以防变色。

#### 加热室温食物

和冷藏温度的食物相比，室温状态下罐头、蔬菜等所需的烹调时间就少得多。

#### 重要建议

1. 切记：烹调结束后，食物的内部温度还将继续稍稍上升。
2. 面包和烘焙类食物是经常会被误烹调或烹调失败的一类。这是因为面包、派皮的表面比馅料更干燥，因此温度上升的较慢。因此，这类食物只要加热到表面温热即可。
3. 切勿将食物烹调过度。大多数使用微波炉烹调失败的事例都源于烹调过度。在不了解食物特性或第一次烹调一类食物时，请尽量从较短时间开始烹调。



## 烹调前

### 烘烤食品 / 甜点

面包、点心和馅饼应在高火微波火力下敞开加热。这一类食品应放在吸水性材料，如餐巾或纸巾上。切勿过度加热面包或甜点。加热到表面感觉温暖即可。

因为面包、点心和馅饼的表皮比内部要干燥，所以加热较慢，加热过后，应静置1分钟使其温度均匀。

面包、点心都是轻负载食物，甜点类食物含糖、含油量较高。这类食物通常烹调时间较短。切勿过度加热，避免着火。

### 早餐

说明书中推荐的常用早餐食物均提前准备，并从冷藏温度(5℃)开始再加热。

多数早餐食品需覆上保鲜膜或加盖加热以保留水分，但面包、点心除外，这一类食品需要放在吸水性材料(如餐巾或纸巾)上敞开加热，以免浸水。

对于去壳的鸡蛋，在加热前应戳穿蛋黄，同时在加热后静置1分钟，等待压力散尽再切开食用。

如果仅是对食物进行半加工，请烹调至八九分熟，立即冷却并包裹存放，以备后续烹调使用。

再加热腌制过的肉会比未腌制的肉速度更快，因为盐更容易吸收微波能量。

警告！请勿带壳烹调或加热鸡蛋。否则会因为内部压力累积而爆开。

### 煎焙菜

食用煎焙菜可采用微波炉成功烹调，如意面、通心粉等。

准备：将食物从铝箔烤盘中取出，如处于冷冻状态，请放入安全、适宜的微波容器中。然后放入冰箱解冻后再进行加热。

食用前应静置5分钟并充分搅拌。

### 米饭 / 面食

加热米饭或面食，请覆盖保鲜膜或加盖，避免水分流失。

如加热较大份量，中途和加热后请搅拌均匀。

### 汉堡 / 三明治

预包的三明治可在本微波炉内轻松、快速地加热。为获得最佳的加热效果，最好从冷藏状态开始加热。诸如汉堡、香肠、火腿片这样的肉类填充物应预先煎熟，且最好厚度不要超过1.3厘米。加热后应静置1分钟再食用。

### 鱼 / 海鲜

#### 解冻

鱼和海产品可在本微波炉内解冻和加热。为解冻均匀，鱼和海产品应在容器内铺成一层，且仅可解冻到恢复弹性。鱼的厚薄及含水量对解冻时间有较大影响。在没有经验时，请尽量选择较短时间解冻，避免解冻过度。

#### 烹调

单独烹调鱼肉时，要时刻关注烹调状况。即使是同样重量的鱼，厚度和种类不同，烹调时间也会有差异。在没有经验时，请尽量选择较短时间烹调。

### 汤

某些以水为主要成分的罐装汤，可用本微波炉加热。但务必使用微波安全容器加热，并且加盖或覆保鲜膜。加热中途和加热后请充分搅拌。请时刻关注加热情况，避免加热过度。汤类加热过度会产生飞溅。

### 肉 / 禽类

熟制的肉和家禽可采用本微波炉成功再加热。

将肉和家禽铺成一层，尽可能不要重叠。为防止油脂飞溅，请加盖或覆保鲜膜。加热大量肉类时，在加热过程中请搅拌或重新摆放，避免温度不均匀。加热后，肉的较薄处(例如鸡腿骨)有时会温度较高，这是正常现象。

### 蔬菜

大多数蔬菜，无论份量大小，均可在本微波炉内成功解冻、加热和烹煮，并保持新鲜颜色。蔬菜越厚且纤维越多，烹煮时间越长。但比起传统烹调，使用微波炉加热或烹调的速度更快。

烹调蔬菜时，每1kg蔬菜加1汤匙水，请加盖或覆保鲜膜。烹调途中及结束后请充分搅拌。

烹调土豆这类食物时，请用叉或竹签扎孔。

## 微波炉清洁保养

不清洁微波炉会致使器具表面劣化，这会影响器具的寿命，可能导致危险的情况。

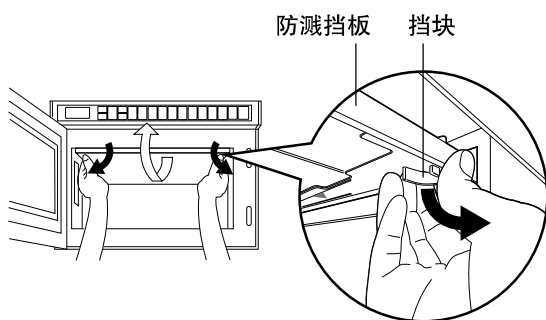
1. 清洁之前，请从插座上拔下电源插头。
2. 保持微波炉内部清洁。如果食物碎屑或溢出的液体黏在炉内壁或者炉门密封垫和炉门表面之间，它们会吸收微波并可能产生电弧或火花。请用湿布擦去所有附着物。如果微波炉很脏，则可使用洗洁精或中性的清洁剂清洁。请勿使用强效清洁剂或研磨剂。
3. 微波炉的外表面应使用肥皂水清洗，然后用软布擦干。切勿让水进入后部通风孔或控制面板、开口处，否则会损坏本机。
4. 炉门窗应使用浓度非常低的肥皂水清洗。必须用软布。切勿采用门窗清洁剂。采用强效肥皂或清洁剂时，可能引起炉门损伤。

### 溅射物挡板的清洁

1. 用双手将挡块扳离防溅挡板固锁结构，然后将它们拉下。将防溅挡板取出微波炉腔体。
2. 将防溅挡板用肥皂水或食用防腐剂溶液洗净。
3. 再次使用微波炉前务必安装回防溅挡板。

### 注意事项

使用微波炉时防溅挡板须安装牢固。



### 安装防溅挡板时：

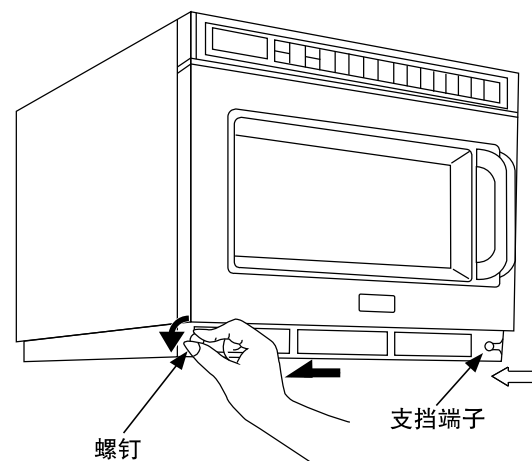
双手扣紧防溅挡板左右两侧的挡块，对准炉腔后板三个孔位，将防溅挡板插入，再对准左右两侧挡块位置的孔位，松开挡块即可。

### 清洁空气过滤器

请根据下述说明定期清洁空气过滤器。当空气过滤器被灰尘堵塞时，微波炉会出现问题(★)。

1. 将微波炉正面左侧底沿的螺钉向左拧出，然后将正面空气过滤器向左滑动移出右边的支挡端子。
2. 用温热的肥皂水清洗过滤器。
3. 再次使用微波炉之前务必安装回空气过滤器。

(★) 如果空气过滤器因碎渣而堵塞，会造成微波炉过热问题。



## 自诊断故障代码说明

此微波炉可监控运行状态，一旦出现问题即会在数字显示屏窗口显示故障代码。

| 代码                          | 问题                                                                              |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| U30                         | 设定的双倍/三倍烹调时间超过最大烹调时间。<br>确认并修改烹调时间。<br>按停止/再调校按键，可消除故障代码。                       |
| U40                         | 电子元件温度过高。如果是炉腔内没有放置食物烹调，请务必放置食物烹调。<br>按停止/再调校按键可消除故障代码。                         |
| F09                         | 此微波炉接入了60Hz电源频率。请接入50Hz。                                                        |
| 除 F09 外的 F 代码<br>(例如 F97 等) | 如果按停止/再调校按键不能消除 F 故障代码，请拔除电源插头，等待 5 秒后再次接入。如果此 F 代码仍旧出现，即可判断微波炉故障。请拔除电源插头并联络维修。 |

**注意：** 显示在显示屏中的上述代码并不能涵盖本机所有可能的故障。

## 层叠安装说明

### 重要事项

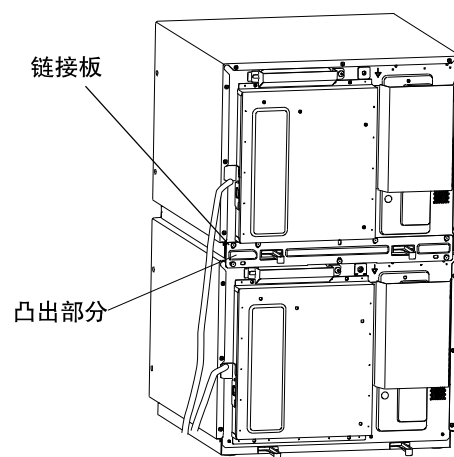
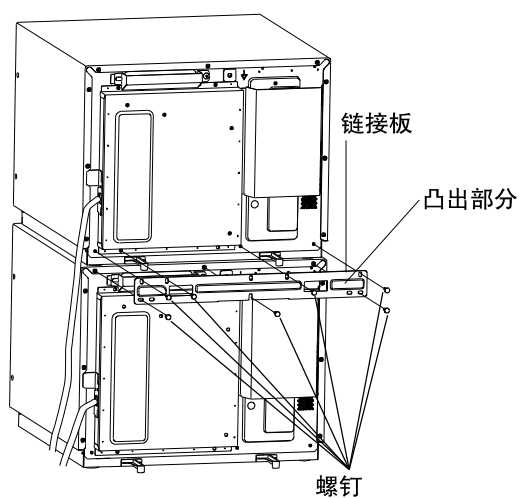
1. 叠放安装时，必须使用 Panasonic 链接板 F1134CL00XP ( 可通过维修途径购买 )。
2. 叠放时，产品组合仅限于以下型号。  
NE-176AC, NE-186AC, NE-186NAC, NE-216AC
3. 同一微波炉上叠放的微波炉数目不得超过一台。
4. 正式安装前务必确认叠放后的两台微波炉都处于安全、可操作的高度。

### 准备

1. 确认炉腔内已清空。
2. 确认电源插头已经从插座上断开。

### 安装

1. 叠放微波炉并拆下如图 1 所示的 7 颗螺钉。
2. 链接板上凸出部分要背向微波炉。将链接板的孔位对准微波炉相应螺钉孔位。
3. 装上并拧紧 7 颗螺钉。  
如图 2 所示。



图示仅供参考，请以实际产品为准。

## 产品中有害物质或元素名称及含量

| 部品名称 | 有害物质或元素   |           |           |                  |               |                 |
|------|-----------|-----------|-----------|------------------|---------------|-----------------|
|      | 铅<br>(Pb) | 汞<br>(Hg) | 镉<br>(Cd) | 六价铬<br>(Cr (VI)) | 多溴联苯<br>(PBB) | 多溴二苯醚<br>(PBDE) |
| 外部部件 | ○         | ○         | ○         | ○                | ○             | ○               |
| 电器部件 | ○         | ○         | ○         | ○                | ○             | ○               |
| 内部部件 | ○         | ○         | ○         | ○                | ○             | ○               |
| 控制部件 | ×         | ○         | ○         | ○                | ○             | ○               |
| 附属部件 | ○         | ○         | ○         | ○                | ○             | ○               |

本表按照 SJ/T11364 的规定编制。

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T26572 规定的限量要求以下。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T26572 规定的限量要求。



本产品说明书所述的正常情况下的“环保使用期限”为 15 年，该期限引用自中国家用电器协会《关于家用电器环保使用期限的指导意见》。

## 食品接触用信息

请根据说明书要求正常使用本产品。

本产品食品接触用材料及部件符合 GB 4806.1-2016、GB 9685-2016、GB 31603-2015 以及相应材料食品安全国家标准要求，具体信息如下：

| 材质                  | 用途        | 执行标准           | 备注 |
|---------------------|-----------|----------------|----|
| 不锈钢 10Cr17 (SUS430) | 腔体内胆      | GB 4806.9-2016 | —  |
| 玻璃和硅交织的积层板          | 上板        | GB 4806.7-2016 | —  |
| PP                  | 上板支架      | GB 4806.7-2016 | —  |
| 玻璃                  | 平板玻璃      | GB 4806.5-2016 | —  |
| PET                 | 内门屏、腔体灯泡膜 | GB 4806.7-2016 | —  |

备注：

产品不宜作为容器长期存储食品。

本系列产品包含以上食品接触材料，部分机型可能不含个别材料，以实际产品为准！

# 规格

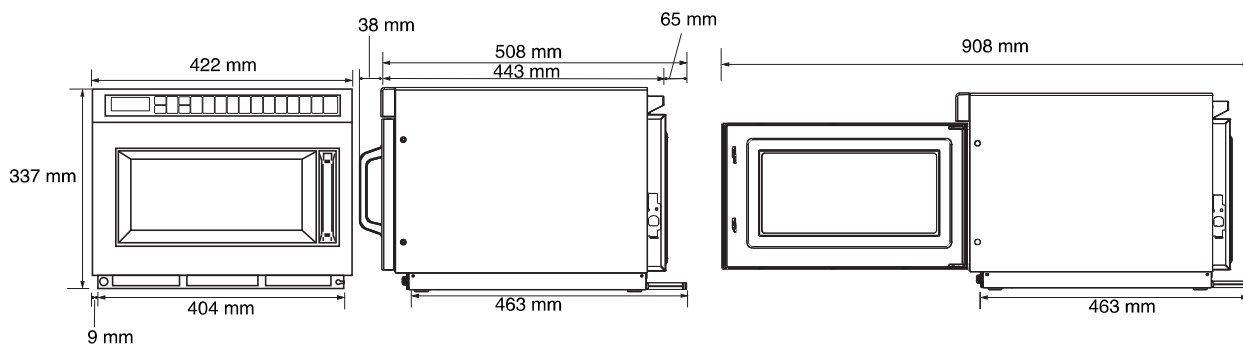
|              |                                                                               |       |        |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| 型号           | NE-176AC                                                                      |       |        |
| 额定电压         | 220 V ~ 50 Hz, 单相                                                             |       |        |
| 额定输入功率       | 12.5 A 2630 W                                                                 |       |        |
| 额定输出 *       | 高火                                                                            | (P10) | 1680 W |
|              | 中高火                                                                           | (P9)  | 1530 W |
|              |                                                                               | (P8)  | 1360 W |
|              |                                                                               | (P7)  | 1190 W |
|              |                                                                               | (P6)  | 1020 W |
|              | 中火                                                                            | (P5)  | 850 W  |
|              |                                                                               | (P4)  | 680 W  |
|              | 低火                                                                            | (P3)  | 510 W  |
|              |                                                                               | (P2)  | 425 W  |
|              | 解冻                                                                            | (P1)  | 340 W  |
|              | 关                                                                             | (P0)  | 无微波出力  |
|              | 从上往下加热                                                                        | (PU1) | 850 W  |
|              |                                                                               | (PU2) | 425 W  |
|              | 从下往上加热                                                                        | (PL1) | 850 W  |
|              |                                                                               | (PL2) | 425 W  |
| 微波振荡频率       | 2450 MHz                                                                      |       |        |
| 外形尺寸 (宽×深×高) | 422 mm×508** mm×337 mm                                                        |       |        |
| 腔体尺寸 (宽×深×高) | 330 mm×310 mm×175 mm                                                          |       |        |
| 产品净重         | 约 17.6 kg                                                                     |       |        |
| 定时器          | 30 分钟 (数字式) /10 个按键<br>一段烹调可编程的最长时间<br>P1/P0: 30 分钟<br>P10-P2, PU1-PL2: 15 分钟 |       |        |

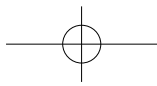
\* 微波额定输出功率根据 GB/T18800 规定方法测试。

\*\* 不包含手柄尺寸 (包含手柄尺寸为 546mm)

重量和体积以约数计算。规格如有改动无须另行通知。  
关于生产的批号 (机号) 和制造商, 请参见产品的铭牌。

本产品符合下列国家标准 :  
GB4706.1-2005  
GB4706.90-2014





上海松下微波炉有限公司  
中国 ( 上海 ) 自由贸易试验区龙东大道 888 号、898 号  
原产地：中国

F0003CQ20XP  
PA0623-0  
发行：2023 年 6 月  
中国 印刷